

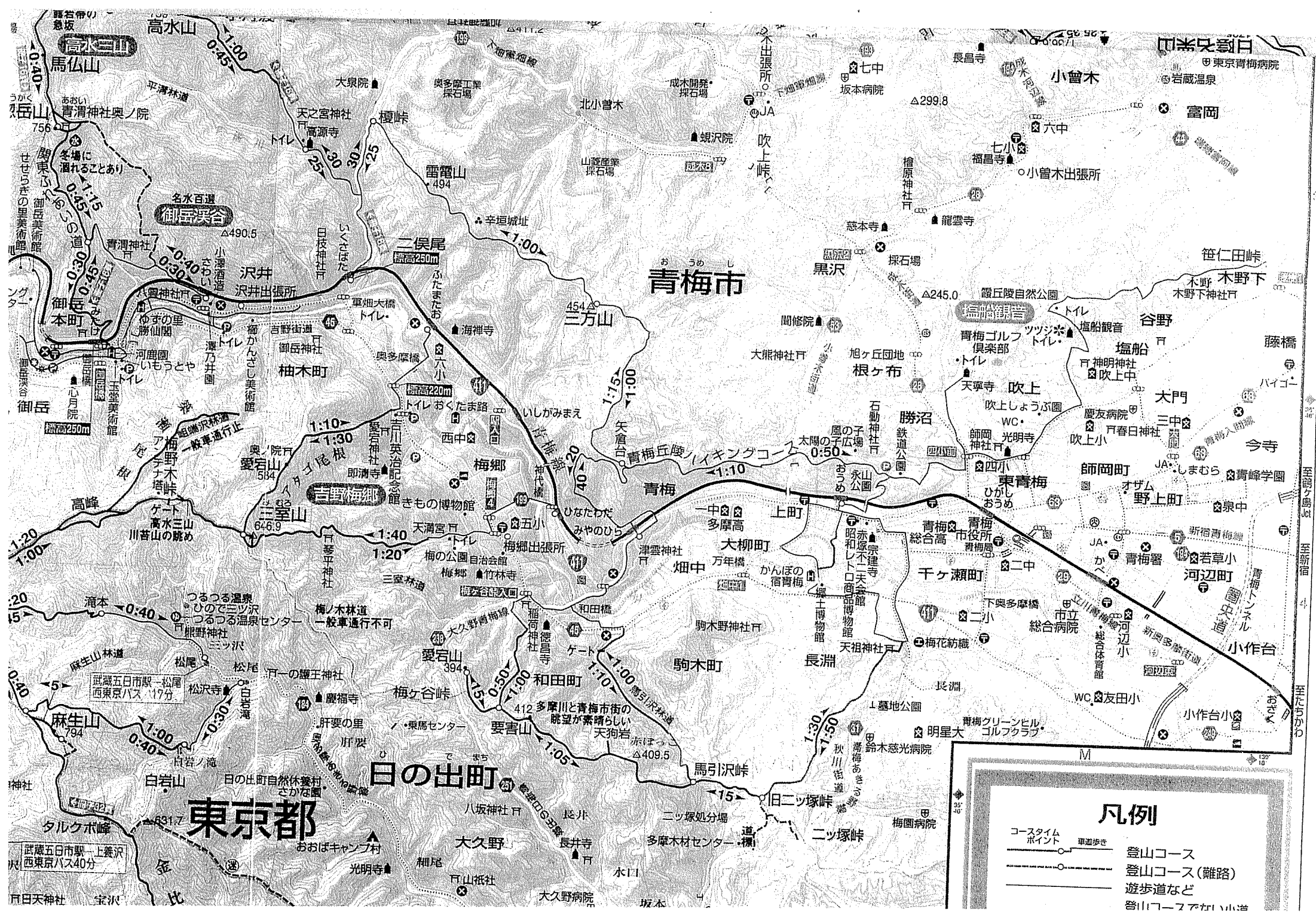
# 新年山行

## 〈個人山行〉

### 月山行計画書

Berg

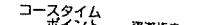
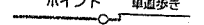
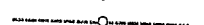

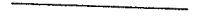
|                  |  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
|------------------|--|----------------|------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. 山名            | 青梅丘陵 ハイキング   | 初 級            |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 2. 期日            | 2025年1月5日 (日) 日帰り  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 3. 集合            | 時刻: 7:40分 場所: 武蔵浦和駅2番線ホーム7号車前  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 4. 行程            | <p>1/5(日) 武蔵浦和駅 → 西園分寺駅 → 青梅駅</p> <p style="margin-left: 40px;">② 7:44 発                      ③ 8:09 ② 8:15                      9:03 ② 9:14</p> <p style="margin-left: 40px;">+++++ → 軍畑駅 (250m)      歩 く      榎 峠      三方山 (454m)</p> <p style="margin-left: 80px;">9:30着      9:50発      コースタイム30分      10:30      1時間 (風食) 11:50~13:00</p> <p style="margin-left: 40px;">1時間 → 矢倉台      50分 → 青梅駅      立川駅</p> <p style="margin-left: 80px;">14:20                      15:30着                      庄や立川南口店にて<br/>「新春懇親会」<br/>042-527-4578</p> <p>◎ コースタイム 3時間20分</p> <p>◎ 日の出 6:45      日の入 16:50</p> <p>◎ 青梅駅 (帰りの電車)</p> <table style="margin-left: 40px; border: none;"> <tr> <td>青梅駅発</td> <td>立川駅着</td> </tr> <tr> <td>① 15:32</td> <td>③ 16:00</td> </tr> <tr> <td>④ 15:42</td> <td>③ 16:08</td> </tr> <tr> <td>① 15:50</td> <td>③ 16:18</td> </tr> <tr> <td>④ 16:02</td> <td>③ 16:35</td> </tr> </table> |                | 青梅駅発 | 立川駅着 | ① 15:32 | ③ 16:00 | ④ 15:42 | ③ 16:08 | ① 15:50 | ③ 16:18 | ④ 16:02 | ③ 16:35 |
| 青梅駅発             | 立川駅着   |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ① 15:32          | ③ 16:00  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ④ 15:42          | ③ 16:08  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ① 15:50          | ③ 16:18  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ④ 16:02          | ③ 16:35  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 5. 費用:           | 計 1769円  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ◎ JR 武蔵浦和駅 → 軍畑駅 | 945円   |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| JR 青梅駅 → 武蔵浦和駅   | 824円   |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| ◎ 新春懇親会          | 3,000円 ~ 4,000円  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 6. 注意事項          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 昼食に鍋物があります。(小どんぶりをお持ち下さい)</li> <li>○ 軍畑駅のトイレは小さいですが時間があります。</li> <li>○ 新春懇親会は自由参加です</li> <li>○ お正月 お酒は各自でお持ち下さい。</li> </ul> <p style="text-align: center;">申 込 × 切      12月例会</p>   |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 7. 担当者:          | 綱 井 ひろし Tel:   | 携帯: [REDACTED] |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 8. 次月山行日:        | 月 日 ( )  | *担当者:          |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 参加者              | 堀川、細井、生方、堀川(ひ)、宮坂、新田、朝倉(仁)、白井、近藤、<br>鈴木、植田、池田、朝倉(亜)、谷口、植田(裕)、菊地、山下、川瀬、寺島、石橋、猪股、  |                |      |      |         |         |         |         |         |         |         |         |



# 青梅市

# 東京都

## 凡例

-  コースタイムポイント
-  登山コース
-  登山コース(難路)
-  遊歩道など
-  登山コースでない山道

武蔵五日市駅-上養沢  
西東京バス40分

武蔵五日市駅-松尾  
西東京バス17分

つるつる温泉  
つるつる温泉センター

梅郷山  
594

高水山  
490.5

馬山  
756

高水山  
490.5